SeNaSa

SeNaSa Garantiza cobertura a los Afiliados con Diagnóstico de Hipertensión Arterial

17 de Mayo 2020

Gerente: Licda. Diana E. Pérez Rubiera

Subgerente: Licda. Verónica D. Nieto Pichardo

Elaborado por:
Departamento de Estadística e Investigación

Coordinador:
Lic. Amaurys Paulino Espinal

Analista:
Licda. Yajaira Minyetty Pujols

Analista:
Felix Roa Juliao

SeNaSa

Seguro Nacional de Salud

Presentación

SeNaSa como institución responsable del aseguramiento social en salud, está comprometida con mejorar la calidad de vida de sus afiliados, garantizando una eficaz administración del riesgo y el acceso a la atención integral en salud con calidad, oportunidad y trato humano. Actualmente SeNaSa ofrece cobertura a un número importante de personas con hipertensión arterial. Enfermedad crónica más importante para el desarrollo de enfermedades vasculares a nivel de los riñones, cerebro y corazón, la cual afecta en este momento aproximadamente a un 32% de población dominicana.

En consecuencia, la Unidad de estadísticas e investigación, en conocimiento de la conmemoración del Día Mundial de la Hipertensión Arterial, ha tomado la iniciativa de realizar este informe, con la finalidad de analizar la población usuaria, cantidad de servicios y valor autorizado a los afiliados con diagnóstico de hipertensión, además del sexo, la edad, la región, etc.…Este informe servirá de insumo a los interesados en conocer sobre la diversidad de información contenidas en el mismo.

Día Mundial de la Hipertensión Arterial

Cada 17 de mayo se conmemora el Día Mundial de la Hipertensión con la finalidad de promover la concienciación y los esfuerzos para prevenir, diagnosticar y controlar la hipertensión arterial, condición que constituye el principal factor de riesgo para padecer enfermedades cardiovasculares. La OPS/OMS trabaja con los países miembros y sus socios en mejorar los programas de control de la hipertensión, impulsar políticas que favorezcan la prevención y proyectos que contribuyan al entrenamiento y actualización del personal de salud, en especial en el nivel de atención primaria[1].

[1] Organización Panamericana de la Salud (OPS), O. M. (2018). Día Mundial de la Hipertensión. OPS y OMS, https://www.paho.org/hq/index.php option=com_content&view=article&id=14300:dia-mundial-de-la-hipertension-2018-conoce-tus-numeros&Itemid=72266&lang=es.

La hipertensión arterial (HTA) es una enfermedad que se presenta cuando se eleva la presión arterial en forma sostenida por encima de los valores considerados normales. Habitualmente no da síntomas, por este motivo se la considera el «asesino silencioso». La hipertensión arterial es la enfermedad crónica más importante para el desarrollo de enfermedades vasculares a nivel de los riñones, cerebro y corazón[2].

Cada año ocurren 1.6 millones de muertes por enfermedades cardiovasculares en la región de las Américas, de las cuales alrededor de medio millón son personas menores de 70 años, lo cual se considera una muerte prematura y evitable. La hipertensión afecta entre el 20% y 40% de la población adulta de la región y significa que en las Américas alrededor de 250 millones de personas padecen de presión alta[3].

2] Cardiovascular, C. H. (2013). ¿Qué es la hipertensión arterial? Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular, http://cardiosalud.org/dia-mundial-de-la-hipertension-arterial/.

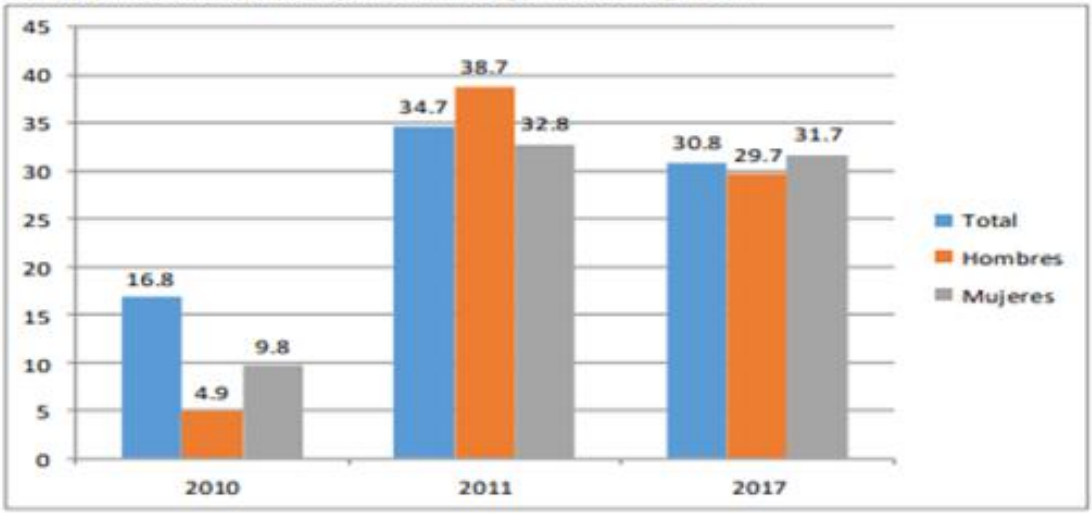
[3] Puebla, S. d. (2017-2019). Día Mundial de la Hipertensión Arterial. Secretaría de Salud Gobierno de Puebla, http://ss.pue.gob.mx/dia-mundial-de-la-hipertension-arterial/.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino, 2016 (ENSANUT MC, 2016) se encontró que la prevalencia de hipertensión arterial fue de 25.5%, de los cuales 40% desconocía que padecía esta enfermedad y solo el 58.7% de los adultos con diagnóstico previo se encontraron en control <140/90 mmHg. En los hombres la prevalencia de hipertensión arterial es de 24.9% y en mujeres 26.1%, 48.6% de los hombres ya conocían el diagnóstico y en mujeres el 70.5% ya había recibido previamente el diagnóstico médico de hipertensión[4].

Hipertensión arterial en la República Dominicana

Según el Plan Nacional de prevención y Control de las enfermedades no transmisibles (2019-2024), en ENPREFAR-HAS 2017 encontró que un 31% (30.8 %) de dominicanos mayores de 18 años padecen HTA; siendo la prevalencia mayor en mujeres (32 %) y para los hombres (29.7%). La prevalencia de hipertensión aumentó de manera significativa, casi en un 50%, desde el 2009 al 2011, el hombre fue el más afectado. Sin embargo, para el 2017, se presentó una ligera disminución en cifras tensionales, siendo el sexo más afectado el femenino, a diferencia de los de los datos del 2011[5].

Gráfico 8. Prevalencia de hipertensión según sexo. Rep. Dom.



Fuente: Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, Plan Nacional de prevención y Control de las enfermedades no transmisibles (2019-2024).

[4] Ídem.

[5] SOCIAL, M. D. (2019-2024). Plan Nacional de prevención y Control de las enfermedades no transmisibles (2019-2024). Plan Nacional de prevención y Control de las enfermedades no transmisibles (2019-2024), Meta Nacional 6: Hipertensión Arterial, pág 23.

Almonte, D. C (2017-2019), Revista Caribbean Health Travel magazine, indica que en la República Dominicana existe una prevalencia de hipertensión arterial de un 32%, de los cuales apenas un 60% se encuentra en un adecuado tratamiento y control. Destaca también que los factores favorecedores a padecerla, como lo es la ingesta elevada de sal, el sobrepeso u obesidad, la historia familiar, el exceso de alcohol, anticonceptivos, sedentarismo, tabaquismo, afección renal, embarazo, hiperparatiroidismo, apnea obstructiva del sueño, quimioterapia, drogas, radioterapia, y edad, entre otras[6].

[6] Almonte, D. C. (2017-2019). Hipertensión arterial en RD. Caribbean Health Travel magazine, https://www.chtmagazine.com/edicion-27/hipertension-arterial-en-rd/.

Existe una Sociedad Dominicana de Cardiología, en esta la actual Junta Directiva tiene como compromiso el seguir colocando en alto el nivel alcanzado por la República Dominicana en materia cardiológica, en las diferentes áreas, tanto a nivel nacional como internacional. De ahí el programa de gestión de su período 2017-2019, que tiene como objetivo principal la educación acerca de las enfermedades cardiovasculares, creando políticas que favorezcan el involucramiento del Estado y sus ministerios, así como actividades científicas de gran alcance internacional y de educación continuada, con la finalidad de integrar a todos los cardiólogos, entre ellos los residentes en formación. De igual forma, encuentros de carácter social para concienciar a la población dominicana de que las enfermedades cardiovasculares preocupan a todos por ser una de las principales causas de fallecimiento en nuestro país y el mundo[7].

[7] ídem.

El Seguro Nacional de Salud (SeNaSa) en el año 2017 financió un estudio a través del cual se determinó la incidencia y los factores de riesgos de enfermedades cardiovasculares en la
República Dominicana, en coordinación con la Sociedad Dominicana de Cardiología (SODOCARDIO). A través de esta investigación realizada por Gallup República Dominicana, se encuestaron 2,016 personas, divididos en la misma cantidad de hombres que de mujeres, de las cuales un 43% fueron jóvenes con edades de 18 a 34 años. De estos, el 75.4% viven en zona urbana y el 24.6% en zona rural[8].

[8] Acento. (2017). El 31 % de dominicanos sufre hipertensión y solo 60 % está en tratamiento, revela
estudio de SeNaSa. Servicios de Acento.com.do, | 25 de agosto de 2017 | 7:10 am,
https://acento.com.do/2017/actualidad/8485994-31-dominicanos-sufre-hipertension-solo-60-esta-tratamiento-revela-estudio-senasa/.

A partir de este estudio, se determinó que el 31% de la población padece de hipertensión. De estos, un 60% lleva tratamiento médico, mientras que solo el 36% está controlado. En cuanto a los factores de riesgo, la obesidad es uno de los más preocupantes por el hecho de que el 60% de los encuestados están en sobrepeso. En ese sentido, solo el 40% realiza alguna actividad física; lo que evidencia que el 60% restante lleva una vida sedentaria[9].

Como parte del compromiso de SeNaSa con la promoción de la salud y prevención de las enfermedades, la ARS Estatal ha implementado el programa Círculos Comunitarios de Salud, a través del cual ofrece seguimiento personalizado, consultas especializadas, tratamiento médico y charlas de prevención a los afiliados con hipertensión[10].

[9] Ídem.

[10] Ídem.

Estadísticas sobre Hipertensión Arterial en el Seguro Nacional de Salud (SeNaSa) año 2019

Población usuaria, Cantidad de servicios y Valor autorizado a los afiliados a SeNaSa con Diagnóstico de Hipertensión Arterial, por Regímenes, año 2019.

Régimen	Población Usuaria	Cantidad de Servicios	Valor Autorizado
Subsidiados	218,301.00	805,925.00	295,874,497.77
Contributivos	95,560.00	757,497.00	335,703,324.99
Pensionados y Jubilados	1,905.00	18,474.00	9,980,842.75
Plan Especial de Salud Pensionados	7,939.00	73,014.00	33,283,991.74
Total general	**323,593.00**	**1,654,910.00**	**674,842,657.25**

Fuente: DWH, Unidad de Gestión Estadística de la Gerencia de Planificación y Desarrollo, 13 de mayo 2020

Nota: El Plan especial de Salud incluye Policía Nacional, Fuerzas Armadas, Sector Salud y Pensionados y Jubilados del Estado

Dos tercios de los afiliados usuarios de servicios de salud con diagnóstico de hipertensión arterial concernieron al régimen subsidiado (67%), los cuales solicitaron 805,925 servicios y a su vez se le autorizó un valor de 295 millones 874 mil 498. Asimismo, merece la pena destacar que, el valor autorizado en usuarios hipertensos para el año 2019 representó el 3% del total autorizado en servicios de salud para dicho año.

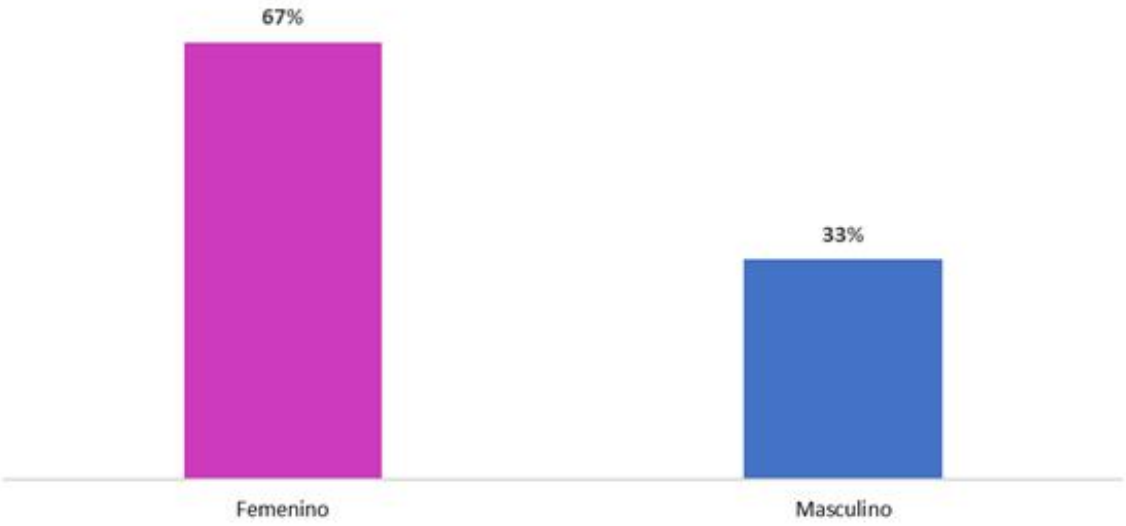
Población usuaria, Cantidad de servicios y Valor autorizado a los afiliados a SeNaSa con Diagnóstico de Hipertensión Arterial, por sexo, año 2019.

Sexo	Población Usuaria	Cantidad de Servicios	Valor Autorizado
Desconocido	2.00	191.00	38,823.14
Femenino	215,414.00	1,043,731.00	390,263,975.18
Masculino	108,177.00	610,988.00	284,539,858.93
Total general	**323,593.00**	**1,654,910.00**	**674,842,657.25**

Fuente: DWH, Unidad de Gestión Estadística de la Gerencia de Planificación y Desarrollo, 13 de mayo 2020

Cuando se observan los datos por sexo, se percibe que el 67% de los afiliados usuarios de servicios de salud con diagnóstico de hipertensión para el año 2019 fueron mujeres, mientras que los hombres solo representaron el 33%.

Población usuaria afiliada a SeNaSa con Diagnóstico de Hipertensión Arterial, por sexo, año 2019.



Fuente: Data warehouse, Unidad de Gestión Estadística / Gerencia de Planificación y Desarrollo. SeNaSa

Población usuaria, Cantidad de servicios y Valor autorizado a los afiliados a SeNaSa con Diagnóstico de Hipertensión Arterial, por tipo de afiliado, año 2019.

Tipo de Afiliado	Población Usuaria	Cantidad de Servicios	Valor Autorizado
No Identificado	168,839.00	-	-
Titular	277,005.00	1,207,994.00	452,185,359.53
Dependiente	384,266.00	446,916.00	222,657,297.72
Total general	**323,593.00**	**1,654,910.00**	**674,842,657.25**

Fuente: DWH, Unidad de Gestión Estadística de la Gerencia de Planificación y Desarrollo, 13 de mayo 2020

En cuanto a los tipos de afiliados se observa que más del setenta por ciento (73%) de los usuarios hipertensos que demandaron servicios de salud eran titulares.

Población usuaria, Cantidad de servicios y Valor autorizado a los afiliados a SeNaSa con Diagnóstico de Hipertensión Arterial, por grupo etario, año 2019.			
Rango Edad	**Población Usuaria**	**Cantidad de Servicios**	**Valor Autorizado**
De 0 a 1	52.00	685.00	2,812,448.38
De 2 a 4	394.00	2,759.00	13,987,789.45
De 5 a 9	611.00	2,172.00	7,803,118.02
De 10 a 14	679.00	2,107.00	4,555,174.70
De 15 a 19	2,174.00	6,872.00	3,683,928.09
De 20 a 24	5,199.00	19,432.00	8,377,713.85
De 25 a 29	9,146.00	34,939.00	13,188,890.50
De 30 a 34	12,128.00	49,827.00	16,737,526.86
De 35 a 39	15,164.00	69,113.00	23,555,760.42
De 40 a 44	21,605.00	100,830.00	31,866,065.58
De 45 a 49	28,557.00	137,415.00	46,045,622.76
De 50 a 54	35,321.00	177,780.00	62,051,641.64
De 55 a 59	37,194.00	194,817.00	65,935,195.01
De 60 a 64	36,056.00	191,857.00	77,531,524.13
De 65 a 69	36,603.00	194,119.00	79,005,253.82
De 70 a 74	31,614.00	171,512.00	72,092,991.00
De 75 a 79	21,945.00	122,357.00	55,731,452.13
De 80 a 84	15,578.00	91,228.00	45,829,150.05
85 o mas	13,573.00	85,089.00	44,051,410.86
Total general	**323,593.00**	**1,654,910.00**	**674,842,657.25**
Fuente: DWH, Unidad de Gestión Estadística de la Gerencia de Planificación y Desarrollo, 13 de mayo 2020			

En el contexto de las edades, se percibe que a medida que avanzan las edades de los afiliados hipertensos aumentan también la solicitud de servicios de salud realizadas por estos. Por lo que se exhibe que las personas de 50 a 69 años fueron los que concertaron la mayor proporción de usuarios (45%). Destacando que esta tendencia empieza a descender a partir de los 75 años.

Población usuaria, Cantidad de servicios y Valor autorizado a los afiliados a SeNaSa con Diagnóstico de Hipertensión Arterial, por región, año 2019.			
Región	**Población Usuaria**	**Cantidad de Servicios**	**Valor Autorizado**
No Especificada	2.00	191.00	38,823.14
REGIÓN 0	129,599.00	767,074.00	323,592,511.82
REGIÓN I	30,628.00	127,516.00	48,538,240.96
REGIÓN II	38,160.00	177,633.00	74,838,860.44
REGIÓN III	29,930.00	135,846.00	51,714,720.32
REGIÓN IV	18,941.00	83,293.00	30,790,506.06
REGIÓN V	17,280.00	92,737.00	37,202,583.90
REGIÓN VI	20,002.00	94,324.00	36,836,849.46
REGIÓN VII	12,299.00	58,428.00	24,714,512.53
REGIÓN VIII	26,752.00	117,868.00	46,575,048.62
Total general	**323,593.00**	**1,654,910.00**	**674,842,657.25**
Fuente: DWH, Unidad de Gestión Estadística de la Gerencia de Planificación y Desarrollo, 13 de mayo 2020			

La región 0 representó el mayor número de servicios demandados en salud realizado por los usuarios hipertensos (46%), esta misma tendencia se percibe en el valor autorizado (48%). Destacándose en esta región las provincias Santo Domingo y Distrito Nacional por contener la mayor proporción.

Referencias Bibliográficas

Acento. (2017). El 31 % de dominicanos sufre hipertensión y solo 60 % está en tratamiento, revela estudio de SeNaSa. Servicios de Acento.com.do, | 25 de agosto de 2017 | 7:10 am, https://acento.com.do/2017/actualidad/8485994-31-dominicanos-sufre-hipertension-solo-60-esta-tratamiento-revela-estudio-senasa/.

Almonte, D. C. (2017-2019). Hipertensión arterial en RD. Caribbean Health Travel magazine, https://www.chtmagazine.com/edicion-27/hipertension-arterial-en-rd/.

Cardiovascular, C. H. (2013). ¿Qué es la hipertensión arterial? Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular, http://cardiosalud.org/dia-mundial-de-la-hipertension-arterial/.

Data warehouse SeNaSa, 13 de mayo 2020.

Organización Panamericana de la Salud (OPS), O. M. (2018). Día Mundial de la Hipertensión.OPSyOMS,https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14300:dia-mundial-de-la-hipertension-2018-conoce-tus-numeros&Itemid=72266&lang=es.

Puebla, S. d. (2017-2019). Día Mundial de la Hipertensión Arterial. Secretaría de Salud Gobierno de Puebla, http://ss.pue.gob.mx/dia-mundial-de-la-hipertension-arterial/.

SOCIAL, M. D. (2019-2024). Plan Nacional de prevención y Control de las enfermedades no transmisibles (2019-2024). Plan Nacional de prevención y Control de las enfermedades no transmisibles (2019 2024), Meta Nacional 6: Hipertensión Arterial, 23.