

SENASA

Día Mundial del Corazón
29 de Septiembre 2020

Gerente: Ing. Rafael De Jesús Dujarric
Subgerente: Ing. Michelle Santos Rodríguez

Elaborado por:
Departamento de Estadística e Investigación

Coordinador de Gestión de Estadísticas:
Lic. Amaurys Paulino Espinal

Analistas:
Licda. Yajaira Minyetty Pujols
Felix Roa Juliao
Luis Alfredo Nuñez



DIA

MUNDIAL

DEL CORAZON



29
Sep



SeNaSa

Seguro Nacional de Salud

PRESENTACIÓN

SeNaSa como institución responsable del aseguramiento social en salud, está comprometida con mejorar la calidad de vida de sus afiliados, garantizando una eficaz administración del riesgo y el acceso a la atención integral en salud con calidad, oportunidad y trato humano. Actualmente SeNaSa brinda cobertura a un número importante de personas con problemas cardiovasculares o afecciones del corazón. Enfermedad que constituye la primera causa de muerte en el mundo y en la mayoría de los países de la Región de las Américas, donde causan 1.6 millones de muertes al año. Impactando esta enfermedad en un 30% de las personas con edades comprendidas entre 30 a 69 años.

En consecuencia, la Unidad de estadísticas e investigación, en conocimiento de la conmemoración del Día Mundial del Corazón, ha tomado la iniciativa de realizar este informe, con la finalidad de analizar la población usuaria, cantidad de servicios y valor autorizado a los afiliados con enfermedades cardiovasculares o afecciones del corazón, además del sexo, la edad, la región, etc....Este informe servirá de insumo para los interesados y tomadores de decisiones en la inserción de iniciativas para lograr la prevención, detección y reducción de esta enfermedad que afecta a millones de personas en el mundo (OPS, 2020).

DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN

El Día Mundial del Corazón se celebra cada año el 29 de septiembre, y se hace desde que en el año 2.000 la Federación Mundial del Corazón, con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) designara este día, con el objetivo de concienciar sobre las enfermedades cardiovasculares, su prevención, control y tratamiento[1].

Los problemas o enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en el mundo. Los infartos de miocardio y los accidentes cerebro vasculares se cobran más de 17 millones de vidas al año. Y se estima que la cifra ascenderá a 23 millones para el año 2030[2].

Principales enfermedades que afectan al corazón

Existen muchas enfermedades o afecciones del corazón, aunque las más comunes son:

1. Ataque al corazón o infarto de miocardio: se caracteriza por el estrechamiento de los vasos sanguíneos encargados de llevar sangre al corazón.
2. Enfermedades cerebro vasculares: es causada por un sangrado intracerebral o por un coágulo de sangre depositado en el cerebro.
3. Hipertensión: es la presión arterial alta, y se trata de uno de los mayores riesgos de padecer un infarto.
4. Angina de pecho: es un tipo de dolor de pecho provocado por la reducción del flujo sanguíneo al corazón.
5. Arritmia: es una alteración del ritmo cardíaco.
6. Insuficiencia cardíaca: sucede cuando el corazón no es capaz de bombear la sangre suficiente para cubrir las necesidades del organismo.

[1] Internacionales., C. c. 2020). Día Mundial del Corazón. [diainternacionalde.com](https://www.diainternacionalde.com), <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-corazon>.

[2] Ídem.

Según La Organización Panamericana de la Salud (OPS), El Día Mundial del Corazón pone su acento este año en la creación de entornos saludables, como estrategia necesaria para reducir los factores de riesgo asociados a las enfermedades cardiovasculares. Estas constituyen la primera causa de muerte en el mundo y en la mayoría de los países de la Región de las Américas, donde causan 1.6 millones de muertes al año, el 30% de ellas prematuras en personas de 30 a 69 años[3]. Una gran proporción de estas muertes podría evitarse con una alimentación saludable que reduzca el consumo de sal, con ejercicio físico y evitando el consumo de tabaco. Promover y facilitar estos estilos de vida saludable requiere la existencia condiciones que faciliten el acceso a alimentos frescos y naturales, entornos seguros para la actividad física y donde se promueva una vida libre de humo de tabaco[4].

[3] Salud, O. P. (2020). Día Mundial del Corazón: necesario crear entornos saludables. OPS, https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=11272:dia-mundial-corazon-2015&Itemid=41080&lang=es.

[4] Ídem.

La Organización Panamericana de la Salud reconoce la importancia de trabajar impulsando políticas efectivas para reducir la ingesta de sal, fomentar la actividad física y continuar avanzando en la prevención y control del tabaquismo. Estas son algunas de las medidas que promueve el Plan de Acción regional para la prevención y control de las enfermedades no transmisibles. Reducir la mortalidad por enfermedades cardiovasculares resulta imprescindible para lograr reducir en un 25% la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles para el año 2025, según el compromiso adquirido en el Plan Mundial de Prevención y Control de Enfermedades No Transmisibles[5].

La enfermedad cardiovascular es la principal causa de muerte en todo el planeta. Y puede estar originada por múltiples factores: desde el tabaquismo a la diabetes pasando por la presión arterial alta y la obesidad, la contaminación del aire o patologías menos comunes, como la enfermedad de Chagas o la amiloidosis cardiaca[6].

[5] corazón, F. E. (2020). Día Mundial del Corazón. Fundación Española del corazón, <https://fundaciondelcorazon.com/actualidad/dia-mundial-del-corazon/3593-dia-mundial-del-corazon-2020.html>.

[6] Ídem.

Qué es la enfermedad cardiovascular

La enfermedad cardiovascular es un término amplio para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos. Estos problemas a menudo se deben a la aterosclerosis. Esta afección ocurre cuando la grasa y el colesterol se acumulan en las paredes del vaso sanguíneo (arteria). Esta acumulación se llama placa. Con el tiempo, la placa puede estrechar los vasos sanguíneos y causar problemas en todo el cuerpo. Si una arteria resulta obstruida, esto puede llevar a que se presente un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular[7].

Tipos de enfermedad cardiovascular

La cardiopatía coronaria (CHD, por sus siglas en inglés) es el tipo más común de enfermedad cardíaca y sucede cuando se acumula placa en las arterias que conducen al corazón. También se llama arteriopatía coronaria (CAD, por sus siglas en inglés). Cuando se estrechan las arterias, el corazón no puede recibir suficiente sangre y oxígeno. Una arteria bloqueada puede causar un ataque cardíaco. Con el tiempo, la CHD puede debilitar el miocardio y provocar insuficiencia cardíaca o arritmias[8].

La insuficiencia cardíaca ocurre cuando el miocardio se vuelve rígido o débil. No puede bombear suficiente sangre oxigenada, lo cual causa síntomas en todo el cuerpo. La enfermedad puede afectar solo el lado derecho o el lado izquierdo del corazón. Es muy frecuente que ambos lados del corazón estén comprometidos. La presión arterial alta y la CAD son causas comunes de la insuficiencia cardíaca[9].

Las arritmias son problemas con la frecuencia cardíaca (pulso) o el ritmo cardíaco. Esto ocurre cuando el sistema eléctrico del corazón no funciona correctamente. El corazón puede palpar demasiado rápido, demasiado lento o en forma irregular. Algunos problemas del corazón, como un ataque cardíaco o una insuficiencia cardíaca, pueden causar problemas con el sistema eléctrico del corazón. Algunas personas nacen con una arritmia[10].

[7] MedlinePlus. (2020). enfermedad cardiovascular. MedlinePlus, <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000759.htm>.

[8] Ídem

[9] Ídem.

[10] Ídem.

Las enfermedades de las válvulas cardíacas ocurren cuando una de las cuatro válvulas en el corazón no funciona correctamente. La sangre puede escaparse a través de la válvula en la dirección equivocada (llamado regurgitación), o es posible que una válvula no se abra lo suficiente y bloquee el flujo sanguíneo (llamado estenosis). Un latido cardíaco inusual, llamado soplo cardíaco, es el síntoma más común. Algunos problemas del corazón, como un ataque cardíaco, una cardiopatía o una infección, pueden causar enfermedades de las válvulas del corazón. Algunas personas nacen con problemas de válvulas cardíacas[11].

La presión arterial alta (hipertensión) es una enfermedad cardiovascular que puede conducir a otros problemas, tales como ataque cardíaco, insuficiencia cardíaca y accidente cerebrovascular[12].

Un accidente cerebrovascular es causado por la falta de flujo sanguíneo al cerebro. Esto puede suceder debido a un coágulo de sangre que viaja a los vasos sanguíneos en el cerebro o un sangrado en el cerebro. El accidente cerebrovascular tiene muchos de los mismos factores de riesgo que una cardiopatía[13].

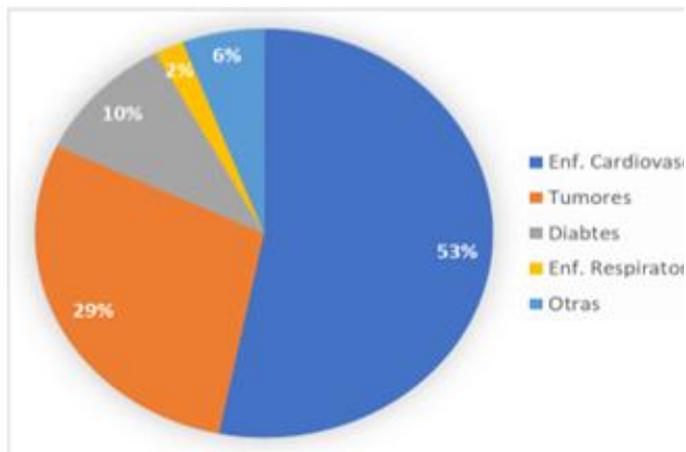
La cardiopatía congénita es un problema con la estructura y funcionamiento del corazón que está presente al nacer. Este término puede describir muchos problemas diferentes que afectan el corazón. Es el tipo más común de anomalía congénita[14].

[11] Ídem.
[12] Ídem.

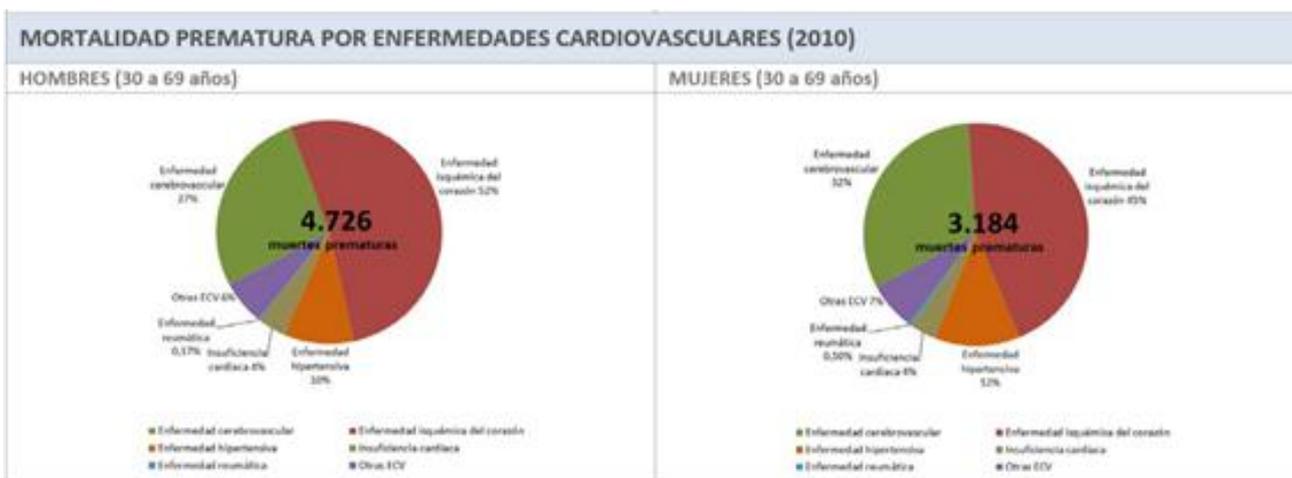
[13] Ídem.
[14] Ídem.

Enfermedad cardiovascular en la República dominicana

En la República dominicana las muertes prematuras por enfermedad no transmisible (ENT) representaron el 23% del total de muertes ocurridas en el año 2013. En el grupo entre 30 y 70 años, el 58.7% del total de las muertes ocurridas en el mismo año tuvieron como causa las ENT. Las enfermedades cardiovasculares aportaron más de a mitad de las muertes prematuras con un 53%, (CIE-10)[15].



Fuente: Departamento de Información en Salud (DIS), Ministerio de Salud Pública.



Notas: ENTs: Enfermedades no transmisibles; ECV: Enfermedades cardiovasculares.

Fuente: OPS/DMS Sistema de información regional de mortalidad 2014 (ICD-10: Enfermedad cardiovascular [I00-I99], enfermedad cerebrovascular [I60-I69], enfermedad hipertensiva [I10-I15], enfermedad isquémica del corazón [I20-I25], cáncer [C00-99], diabetes [E10-14] y enfermedad respiratoria crónica [J30-98]).

En las mujeres de 30 a 69 años, la enfermedad isquémica del corazón representó el 52%, seguido de la enfermedad cerebrovascular con 27% y la enfermedad hipertensiva con 10%. Esta misma tendencia se percibió en los hombres de 30 a 69 años, en los que estas mismas enfermedades representaron 45%, 32% y 12% respectivamente.

[15] Social, M. d. (2019-2024). Plan Nacional de Prevención y Control de las enfermedades no transmisibles. República Dominicana.

Actualmente, más de 20 millones de personas en el mundo viven con esta enfermedad y se calcula que en República Dominicana más de 200,000 personas la padecen, esta enfermedad cardiovascular en la que el corazón no bombea la sangre que el organismo requiere para ejecutar sus funciones habituales, porque se ha convertido en un músculo débil o demasiado rígido para realizar su función correctamente[16].

Recientemente el Ministerio de Salud Pública en conjunto con el Hospital General Plaza de la Salud y la Universidad Iberoamericana, realizaron un estudio donde analizaron el impacto de la insuficiencia cardíaca en el país, a cargo de la doctora Griselda Canahuete[17].

El estudio demostró que las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la principal causa de muerte en el país, las causas principales de la enfermedad son el Tabaquismo y la Obesidad dos factores que afectan a la población en un 38% y un 14% respectivamente[18].

Así mismo el Doctor Jaime Ordoñez indicó que el sistema de salud dominicano debe invertir más presupuesto en prevenir las enfermedades cardiovasculares, que dentro de veinte años será más provechoso para todos porque reducirá la incidencia de la enfermedad[19].

[16] Diario, L. (08 de Septiembre de 2020). Enfermedad Cardiovascular. Estudio demuestra que las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte, págs.

<https://listindiario.com/la-republica/2019/12/01/593901/estudio-demuestra-que-las-enfermedades-cardiovasculares-son-la-principal-causa-de-muerte>.

[17] Ídem.

[18] Ídem.

[19] Ídem.

Afiliados a SeNaSa con enfermedades cardiovasculares o afecciones del corazón, según regímenes, año 2020

Afiliados a SeNaSa con enfermedades cardiovasculares o afecciones del corazón, por regímenes, año 2020					
Año	Régimen	Capítulo CIE10	Población Usuaría	Cantidad de Servicios	Valor Autorizado
2020	SUBSIDIADO	Capítulo IX	126,185.00	614,530.00	494,771,547.85
	CONTRIBUTIVO		72,164.00	658,665.00	582,668,957.00
	PENSIONADOS Y JUBILADOS		1,126.00	15,894.00	15,304,879.36
	PLAN ESPECIAL DE SALUD PENSIONADOS		6,477.00	78,379.00	72,895,154.96
Total general			205,915.00	1,367,468.00	1,165,640,539.17
Fuente: Data warehouse, Unidad de Gestión Estadística / Gerencia de Planificación y Desarrollo, 11/ 09/ 2020. SeNaSa					
Nota: El Plan Especial de Salud Pensionados incluye: Policía Nacional, Fuerzas armadas, Sector Salud y Pensionados y Jubilados del Estado					

Al mes de septiembre del año 2020 los afiliados a SeNaSa con problemas cardiovasculares o afecciones del corazón, demandaron una cantidad de servicios equivalente a un millón 367 mil 468 servicios, destacándose los afiliados del régimen contributivo por representar la mayor proporción (48%), seguido de estos estuvieron los afiliados subsidiados con 45%.

Población usuaria, Cantidad de Servicios y Valor autorizado a los afiliados a SeNaSa con enfermedades cardiovasculares o afecciones del corazón, por tipo de afección, año 2020

Población usuaria, Cantidad de Servicios y Valor autorizado a los afiliados a SeNaSa con enfermedades cardiovasculares o afecciones del corazón, por tipo de afección, año 2020			
Grupo	Población Usuaría	Cantidad de Servicios	Valor Autorizado
Enfermedades cardíacas reumáticas crónicas (I05-I09)	345.00	4,920.00	13,798,480.07
Enfermedades hipertensivas (I10-I15)	169,767.00	856,537.00	364,031,597.24
Enfermedades isquémicas del corazón (I20-I25)	4,438.00	73,763.00	218,645,654.28
Enfermedad cardiopulmonar y enfermedades de la circulación pulmonar (I26-I28)	2,440.00	14,337.00	4,978,827.69
Otras formas de enfermedad del corazón (I30-I52)	19,485.00	144,445.00	264,191,453.41
Enfermedades cerebrovasculares (I60-I69)	9,029.00	192,446.00	140,119,477.82
Enfermedades de las arterias, de las arteriolas y de los vasos capilares (I70-I79)	1,273.00	17,502.00	38,816,947.51
Enfermedades de las venas y de los vasos y ganglios linfáticos, no clasificadas en otra parte (I80-I89)	14,461.00	58,161.00	118,223,388.42
Otros trastornos y los no especificados del sistema circulatorio (I95-I99)	2,270.00	5,357.00	2,834,712.73
Total general	205,915.00	1,367,468.00	1,165,640,539.17
Fuente: Data warehouse, Unidad de Gestión Estadística / Gerencia de Planificación y Desarrollo, 11/ 09/ 2020. SeNaSa			

Dentro del grupo de enfermedades causantes de afecciones al corazón, se destacaron las Enfermedades hipertensivas, Otras formas de enfermedad del corazón, Enfermedades de las venas y de los vasos y ganglios linfáticos, no clasificadas en otra parte, y Enfermedades cerebrovasculares, las cuales representaron el 92% de la demanda de servicios por parte de los afiliados con problemas cardiovasculares o afecciones del corazón. Igualmente, se destaca un valor autorizado para este grupo de afiliados de RD\$ 1,165,640,539.17 y una población usuaria de servicios de salud de 205,915.00.

Servicios demandados por los afiliados a SeNaSa con enfermedades cardiovasculares o afecciones del corazón, por mes, año 2020

Población usuaria, Cantidad de Servicios y Valor autorizado a los afiliados a SeNaSa con enfermedades cardiovasculares o afecciones del corazón, por mes, año 2020			
Mes	Población Usuaria	Cantidad de Servicios	Valor Autorizado
Enero	51,907.00	254,789.00	202,644,750.18
Febrero	51,806.00	247,236.00	216,353,009.63
Marzo	33,162.00	159,584.00	141,422,230.49
Abril	7,275.00	61,102.00	48,350,041.21
Mayo	17,994.00	121,114.00	98,202,379.43
Junio	29,986.00	175,832.00	144,899,945.52
Julio	29,003.00	161,478.00	144,958,718.38
Agosto	27,319.00	152,823.00	138,826,596.59
Septiembre	8,816.00	33,510.00	29,982,867.74
Total general	205,915.00	1,367,468.00	1,165,640,539.17

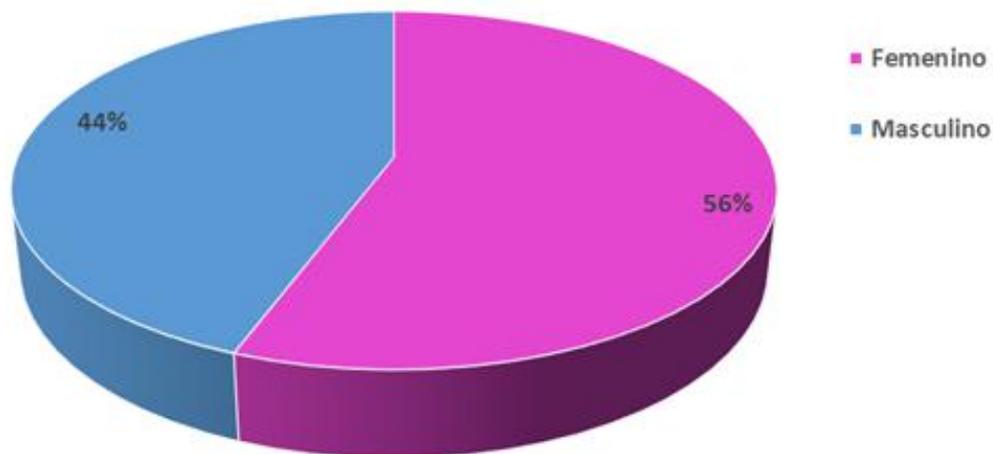
Fuente: Data warehouse, Unidad de Gestión Estadística / Gerencia de Planificación y Desarrollo, 11/09/2020. SeNaSa

De los servicios demandados por los afiliados con problemas cardiovasculares o afecciones del corazón en el año 2020, se percibe una mayor demanda en los meses de enero y febrero,

representado estos (19% y 18 %, respectivamente). Esta tendencia se observa también para el valor autorizado y la población usuaria.

Servicios demandados por los afiliados a SeNaSa con enfermedades cardiovasculares o afecciones del corazón, por sexo, año 2020

Cantidad de Servicios demandados por los afiliados a SeNaSa con enfermedades cardiovasculares o afecciones del corazón, por sexo, año 2020



Fuente: Data warehouse, Unidad de Gestión Estadística / Gerencia de Planificación y desarrollo. SeNaSa

De la población de afiliados con problemas cardiovasculares o afecciones del corazón, las mujeres demandaron más de cincuenta por ciento de los servicios (56%),

mientras que los hombres representaron el 44% de los mismos.

Servicios demandados por los afiliados a SeNaSa con enfermedades cardiovasculares o afecciones del corazón, por grupo etario, año 2020

Población usuaria, Cantidad de Servicios y Valor autorizado a los afiliados a SeNaSa con enfermedades cardiovasculares o afecciones del corazón, por grupo etario, año 2020			
Rango Edad	Población Usuaria	Cantidad de Servicios	Valor Autorizado
0 a 1	277.00	2,815.00	9,494,797.79
2 a 4	277.00	1,471.00	4,776,742.20
5 a 9	436.00	2,409.00	3,762,241.24
10 a 14	510.00	1,869.00	2,193,288.34
15 a 19	1,651.00	7,211.00	7,820,912.07
20 a 24	4,062.00	16,964.00	12,646,936.79
25 a 29	6,782.00	30,753.00	20,589,864.06
30 a 34	8,350.00	41,493.00	27,180,314.59
35 a 39	10,339.00	55,268.00	34,723,033.84
40 a 44	14,177.00	79,426.00	56,584,738.92
45 a 49	18,303.00	109,987.00	82,920,163.11
50 a 54	22,636.00	145,753.00	104,722,034.65
55 a 59	23,581.00	153,789.00	130,846,230.15
60 a 64	23,057.00	157,031.00	132,523,188.69
65 a 69	22,749.00	157,164.00	148,299,219.64
70 a 74	19,259.00	143,232.00	137,834,793.22
75 a 79	12,970.00	103,549.00	100,781,276.41
80 a 84	8,872.00	81,868.00	77,659,406.54
85 o más	7,627.00	75,416.00	70,281,356.92
Total general	205,915.00	1,367,468.00	1,165,640,539.17

Fuente: Data warehouse, Unidad de Gestión Estadística / Gerencia de Planificación y Desarrollo, 11/ 09/ 2020. SeNaSa

Dos tercios (66%) de la demanda de servicios realizada por afiliados con problemas cardiovasculares o afecciones del corazón correspondieron a afiliados con edades de 30 a 69 años.

Destacándose el grupo de personas de 60 a 69 años con 23%.

Población usuaria, Cantidad de Servicios y Valor autorizado a los afiliados a SeNaSa con enfermedades cardiovasculares o afecciones del corazón, por región, año 2020

Población usuaria, Cantidad de Servicios y Valor autorizado a los afiliados a SeNaSa con enfermedades cardiovasculares o afecciones del corazón, por región, año 2020			
Región	Población Usuaria	Cantidad de Servicios	Valor Autorizado
No Especificada	2.00	163.00	47,254.49
REGION 0	83,091.00	636,296.00	526,026,685.35
REGION I	21,441.00	105,694.00	72,185,552.28
REGION II	24,215.00	156,375.00	170,501,181.05
REGION III	17,832.00	108,450.00	105,966,889.34
REGION IV	13,685.00	76,179.00	47,161,419.71
REGION V	10,617.00	74,414.00	60,845,601.42
REGION VI	12,311.00	67,495.00	41,249,895.04
REGION VII	6,841.00	48,393.00	43,398,484.09
REGION VIII	15,880.00	94,009.00	98,257,576.40
Total general	205,915.00	1,367,468.00	1,165,640,539.17

Fuente: Data warehouse, Unidad de Gestión Estadística / Gerencia de Planificación y Desarrollo, 11/ 09/ 2020.
SeNaSa

En la región 0 se distinguió la mayor proporción de servicios demandados por la población de afiliados con problemas cardiovasculares o afecciones del corazón (47%)

Igualmente, en dicha región se concentró el mayor valor autorizado (45%) y la población de usuarios de servicios de salud (40%).

Servicios demandados por los afiliados a SeNaSa con enfermedades cardiovasculares o afecciones del corazón, por tipo de autorización, año 2020.

Población usuaria, Cantidad de Servicios y Valor autorizado a los afiliados a SeNaSa con enfermedades cardiovasculares o afecciones del corazón, por tipo de autorización, año 2020			
Tipo de Autorización	Población Usuaria	Cantidad de Servicios	Valor Autorizado
Consulta General	288.00	309.00	47,800.00
Consulta Especializada	74,397.00	101,754.00	21,933,774.00
Servicios Ambulatorios	98,018.00	627,116.00	188,910,623.34
Hospitalizaciones	16,008.00	574,603.00	938,075,400.88
Emergencias	36,104.00	63,686.00	16,672,940.95
Total general	205,915.00	1,367,468.00	1,165,640,539.17

Fuente: Data warehouse, Unidad de Gestión Estadística / Gerencia de Planificación y Desarrollo, 11/ 09/ 2020. SeNaSa

Cuando se observa la demanda de servicios de los afiliados con problemas cardiovasculares o afecciones del corazón por tipo de autorización, se percibe una mayor prevalencia en los Servicios ambulatorios, tanto para la población usuaria, como para la cantidad de servicios autorizados a este grupo de afiliados.

Sin embargo, el valor autorizado para dichos afiliados fue mayor en las hospitalizaciones, exhibiendo estas el 80%.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Corazón, F. E. (2020). *Día Mundial del Corazón*. Fundación Española del corazón, <https://fundaciondelcorazon.com/actualidad/dia-mundial-del-corazon/3593-dia-mundial-del-corazon-2020.html>. Internacionales., C. c.

Data warehouse SeNaSa, 11 de septiembre 2020.

Diario, L. (08 de Septiembre de 2020). *Enfermedad Cardiovascular. Estudio demuestra que las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte*, págs. <https://listindiario.com/la-republica/2019/12/01/593901/estudio-demuestra-que-las-enfermedades-cardiovasculares-son-la-principal-causa-de-muerte>.

(2020). *Día Mundial del Corazón*. diainternacionalde.com, <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-corazon>.

MedlinePlus. (2020). *enfermedad cardiovascular*. MedlinePlus, <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000759.htm>.

Salud, O. P. (2020). *Día Mundial del Corazón: necesario crear entornos saludables*. OPS, https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=11272:dia-mundial-corazon-2015&Itemid=41080&lang=es.

Social, M. d. (2019-2024). *Plan Nacional de Prevención y Control de las enfermedades no transmisibles*. República Dominicana.